

# ツアーご参加にあたり

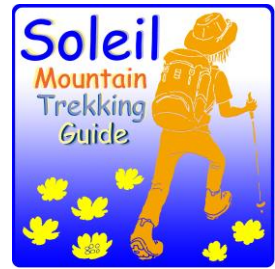
## 新型コロナウイルスに対するガイドライン ver.4

### ご参加前の確認

#### ▼体調・環境

- 家で検温の実施
- 発熱なし（各自の平熱より高い状態・目安37.5℃程）
- 咳・くしゃみ・倦怠感・味覚, 匂いへの異常なし
- 風邪、または似たような症状はない
- 疲れが取れないなどの症状はない
- ツアーの1週間くらい前から、会食など感染リスクを抑えた行動にご留意下さい

※上記の症状がある場合、通常と同じくご自身の判断にてご参加の有無を決定して下さい。今後は体調不良においてのキャンセルには通常のキャンセル料金がかかります。



#### ▼通常ツアーに加えた持ち物

- マスク(最低2枚)、ネックゲーターでも可
- 除菌シート(ウェットティッシュ)
- 除菌ジェル(軽量化の為、小さいボトルでご持参下さい)
- ゴミ袋用のジップロック

### 集合場所までの移動中の注意点

#### ▼電車移動の方

- 出来るだけ他の方との間隔を保ちマスクを着用する
- 公共のトイレやコンビニなどの利用後も可能な限り石鹸で手を洗う

#### ▼車移動の方

- 同乗者がいる場合は車内でマスクの着用をし、出来るだけ換気をする
- 公共のトイレやコンビニなどの利用後も出来る限り石鹸で手を洗う

### ツアー中の注意点

- 登山中は熱中症対策も含めてマスクを外して頂いてます。その際は人との距離を保って会話をしましょう。
- 休憩時などの会話では距離を保つか、マスクを着用する
- 他の登山者との接触にも注意を払う
- 食品のやり取りを出来るだけ避ける(包装されているものに関してはOK)

※上記は公益社団法人日本山岳ガイド協会のガイドラインを基準として作成しておりますが、今後変更の可能性もあるので、都度更新予定です

2022年10月10日更新

**Mountain Trekking Guide Soleil**